Vendereise

Tønsberg Barneverntjeneste

2. desember 2019

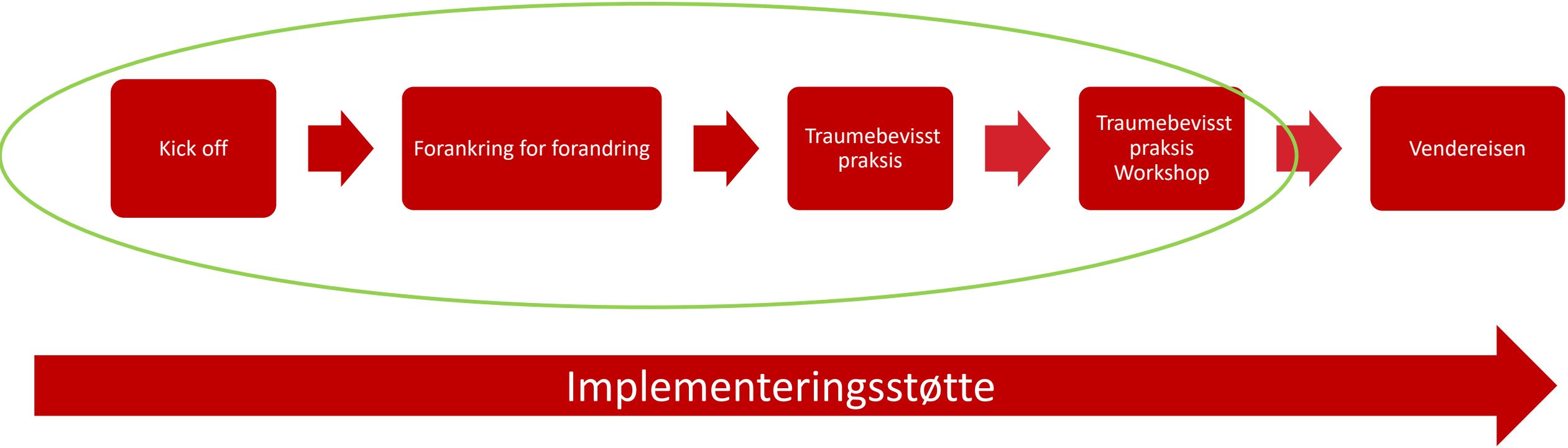
Odd Kenneth Hillesund
Ruben Gausdal

RVTS SØR

God start ....

Speed
Dating

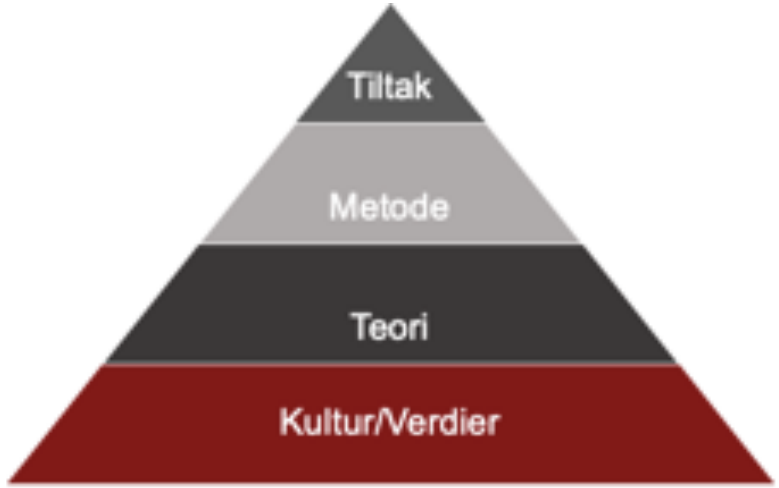
Repetisjon …



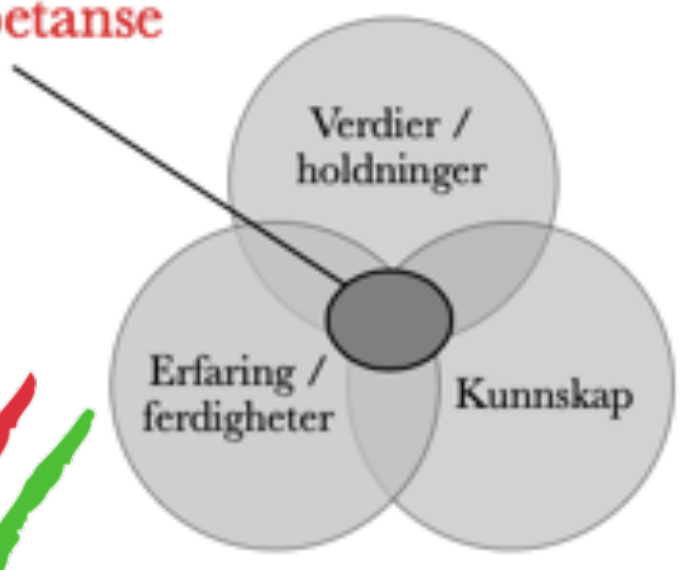
RVTS SØR

Forankring for forandring (2 dager)

«Jeg og vi er metoden»



Kompetanse



Diversity Icebreaker®

Makes people reflect, ask, listen and talk

RVTS SØR

Voksen

Selvødeleggelse

Verdensødeleggelse

Tønsberg Barnevernstjeneste

”Middelground”

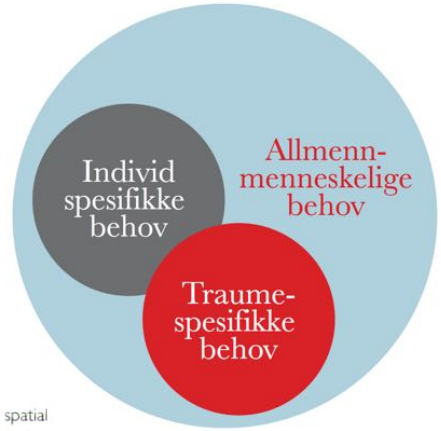
Ikke-voksen

Gert J.J. Biesta - Utdanningens vidunderlige risiko (2014)

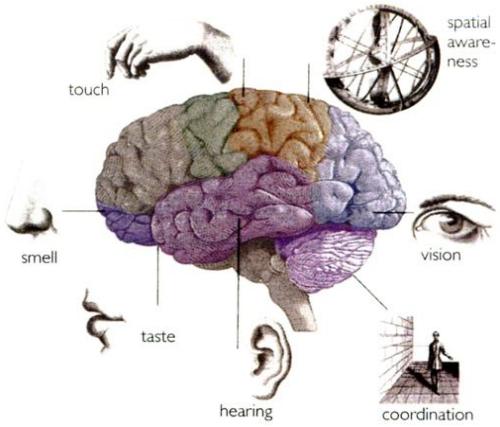
RVTS SØR

Traumebevisst praksis

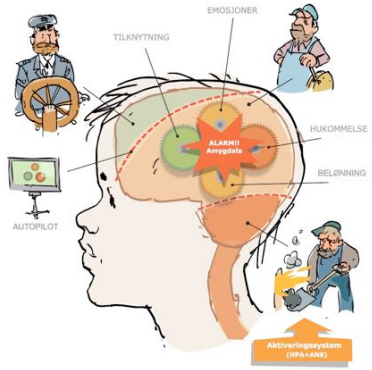
Jeg er metoden....

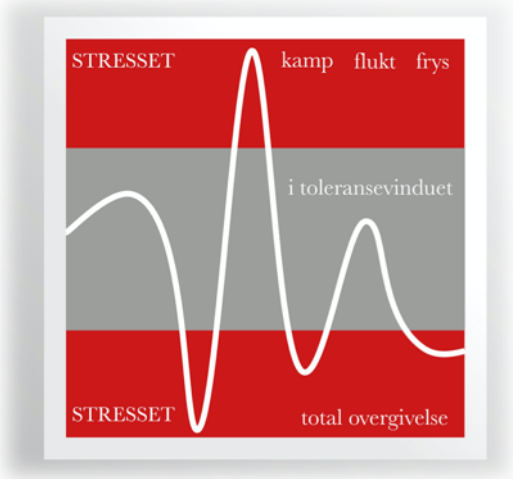


Grunnleggende traumeforståelse

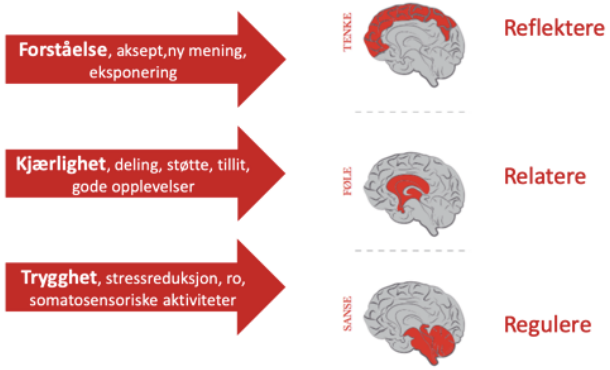


ilpasset etter Howard Bath





Nivåer av tilheling



Makro- og mikroregulering...

Godt samspill

RVTS SØR

Hvordan har programmet påvirket praksis?

Anerkjennende intervju

To og to går sammen. Den ene intervjuer, lytter anerkjennende og er åpen og nysgjerrig. Den andre forteller.

Fortell om en av dine beste erfaringer med barnevernsarbeid i lys av det vi har jobbet med!

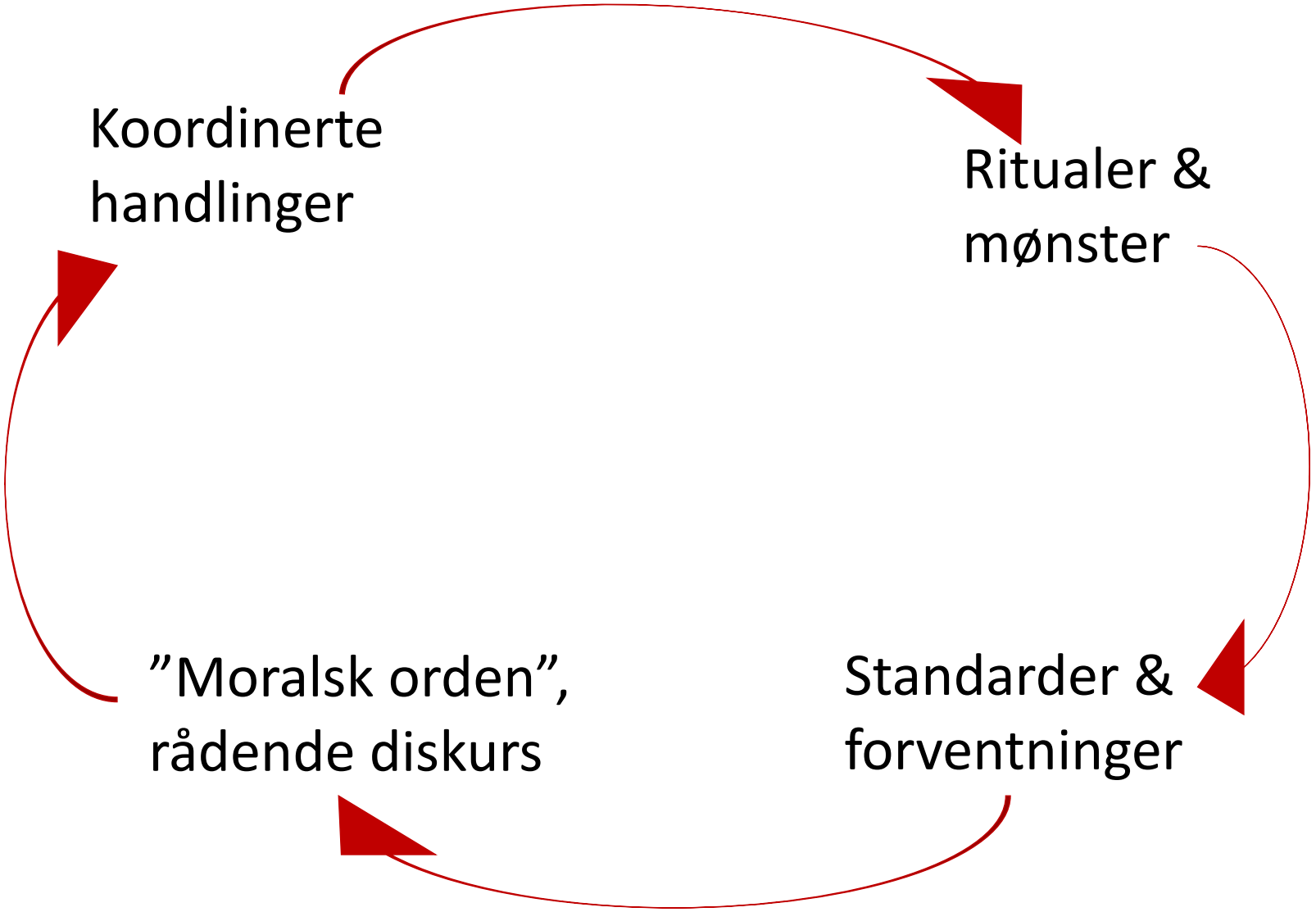
RVTS SØR

Barnevernstjenesten er…..

«Organizations are, first and foremost, centers of human relatedness»

The appriciative organization. (H Anderson, D Cooperrider mfl. 2008)

RVTS SØR



”Constructing a World”

Sheila McNamee (2015) Radical presence: Alternatives to the terapeutic state, European journal of Psychoterapy & counselling.

RVTS SØR

«Utdanning ved forstyrrelse»

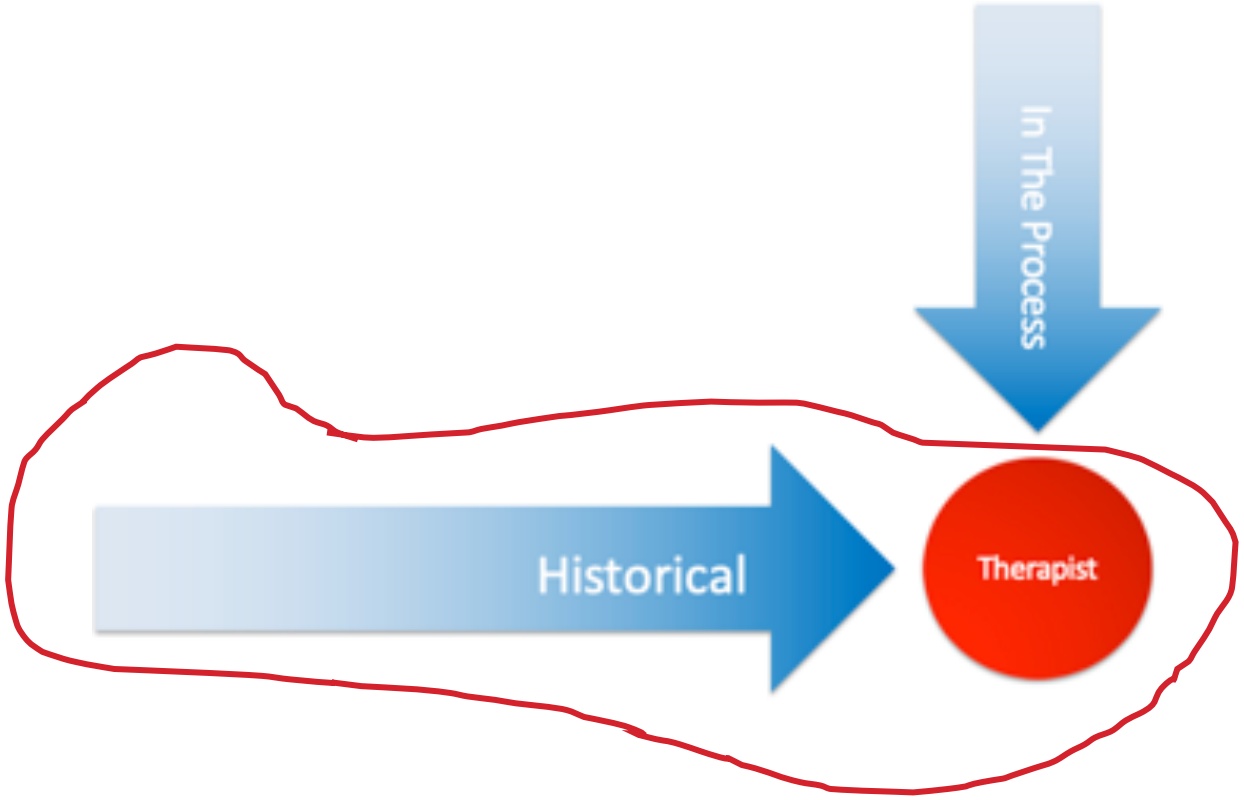
«Utdanning av oppmerksomheten»

”Hjelperens blikk fokuserer innenfor gitte *rammer*, det er disse *rammene* som bestemmer hva som avdekkes og hva som forblir skjult”.

Wifstad

RVTS SØR

Barnevernsarbeideren



RVTS SØR

Refleksjonsøvelse

- Hvorfor begynte du å jobbe i barneverntjenesten....?
- Hva beviste du ved å begynne i barneverntjenesten...? Hvem beviste du det for...?

- Hvilket viktig personlig spørsmål hjalp denne jobben deg å besvare?
- Hvilke nye viktige personlige spørsmål ble vekket hos deg etter at du begynte?

- Hvem i din oppvekst (familie) var mest interessert i at du skulle begynne i barnevernet?
- Hvem var minst interessert?

- Hvilke ressurser har du fått med deg fra din familie som er gode å ha i barnevernsarbeidet?

- Tenk på oppveksten din – hvilken fase i oppveksten dine har hatt størst innflytelse på utviklingen av deg som barnevernsarbeider?

RVTS SØR

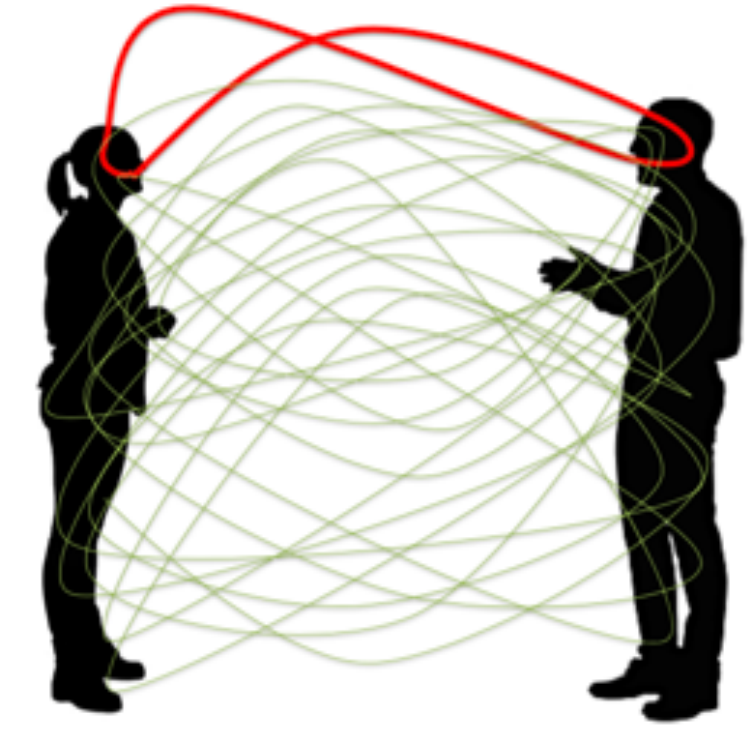
Refleksjon

- Hvilke oppdagelser, som du har lyst til å dele, gjorde du under denne øvelsen?

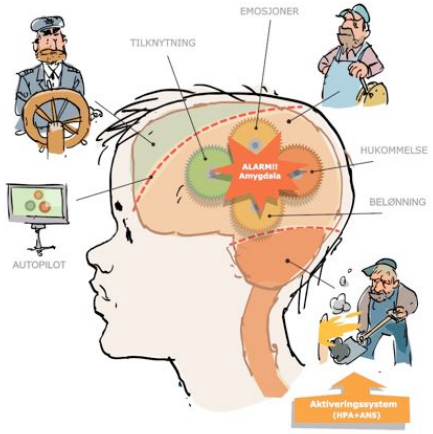
RVTS SØR

The person of the therapist:

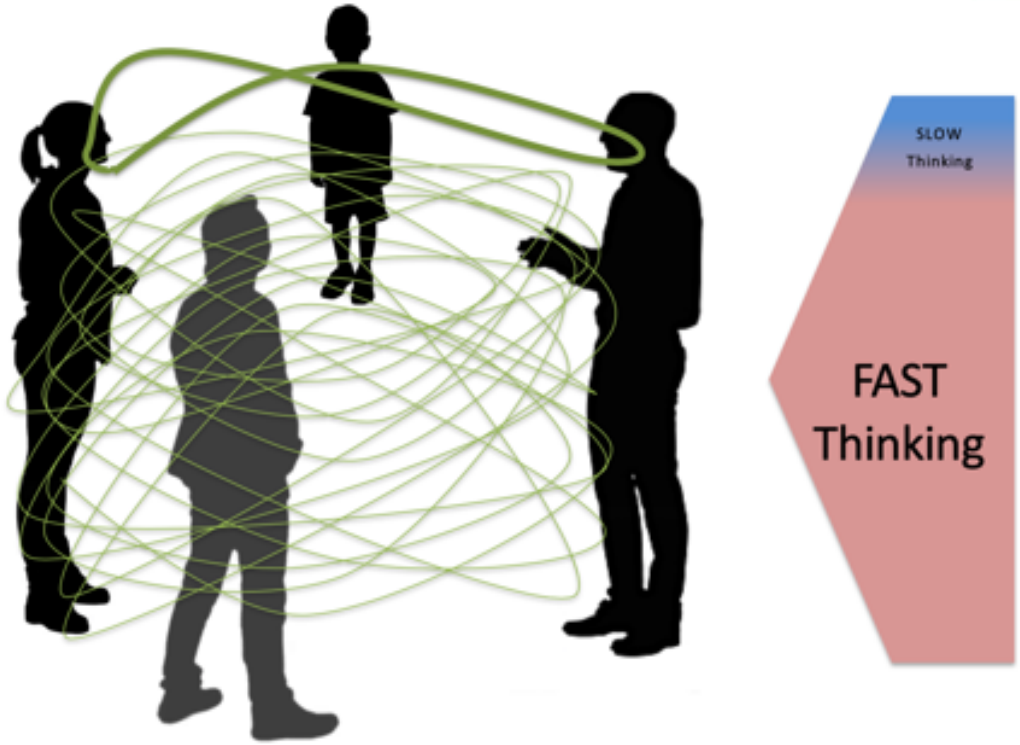
Process perspective



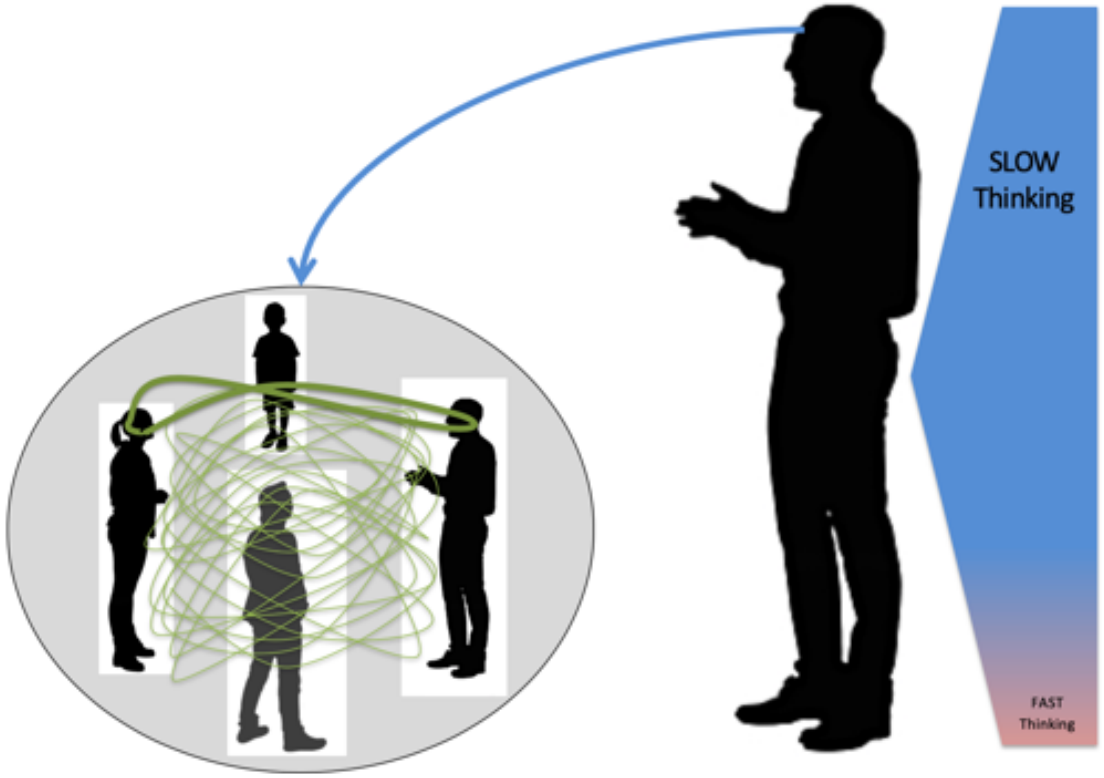
RVTS SØR



Immersed in the session



Reflection on the session



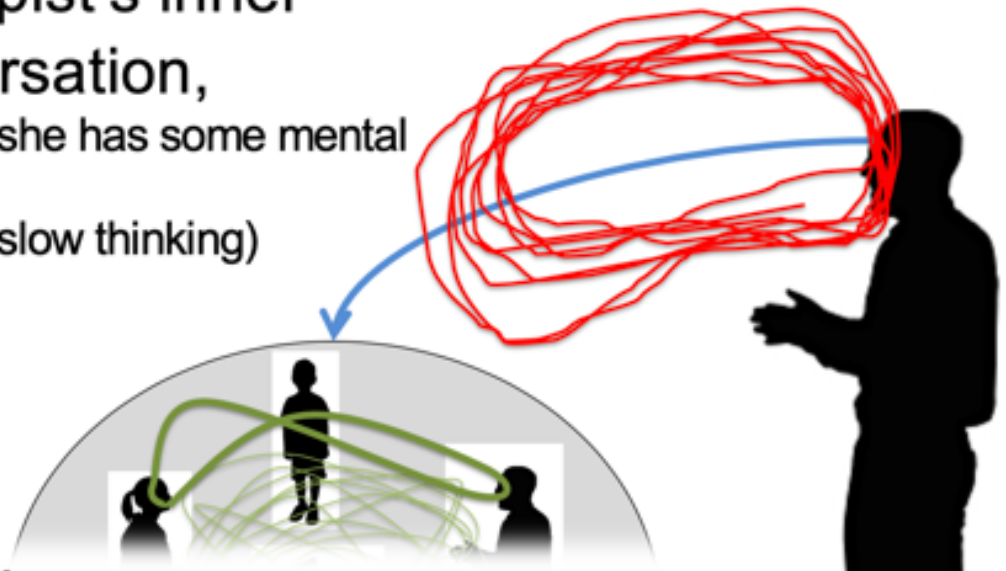
RVTS SØR

Therapist's inner conversation,

while he/she is immersed in the session
(abbreviation/condensation)

Therapist's inner conversation,

while he/she has some mental distance
(explicit, slow thinking)



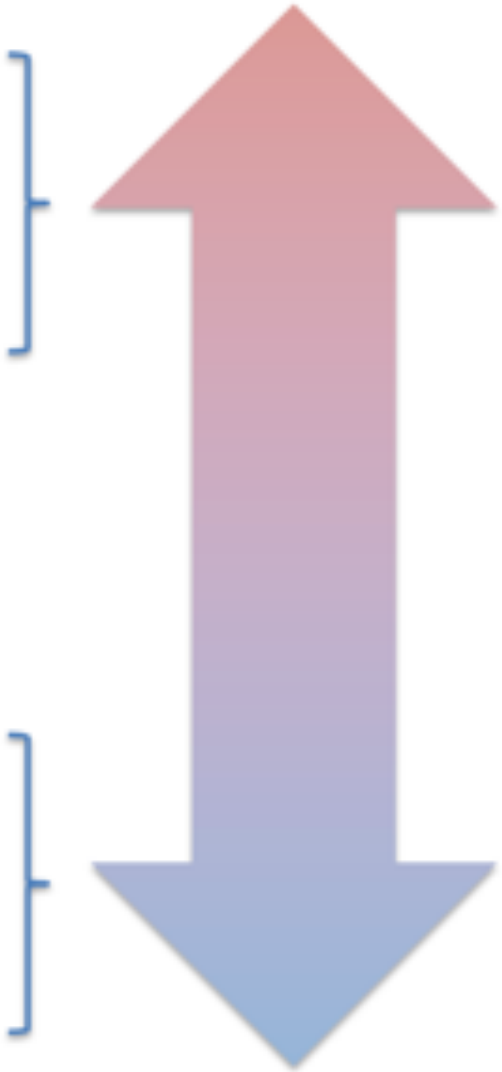
- *Fast thinking*→ the therapist is immersed in the dialogue (therapeutic alliance)
- *Slow thinking*→ the therapist takes some mental distance and reflects on what is going on in the session.

This is a kind of self-supervision!

RVTS SØR

Inner speech can be ...

- Present in *a subtle way, hardly noticed* at the moment, but recognized in retrospect (processing and integration information in order to give meaning to what one experiences)
- Present in *a more overt way* (talking to ourselves to guide our actions, give meaning to our observations by naming them, encouraging us, warning us, ...)
- Present in *an explicit way* (in a silent way explicitly talking to someone, as if rehearsing a conversation or reflecting together on an issue)



RVTS SØR

Peter Rober

Good therapy…

The therapist's responsive attunement is central:

→ *Horizontal:* between therapist and family members

→ *Vertical:* attunement between slow and fast thinking

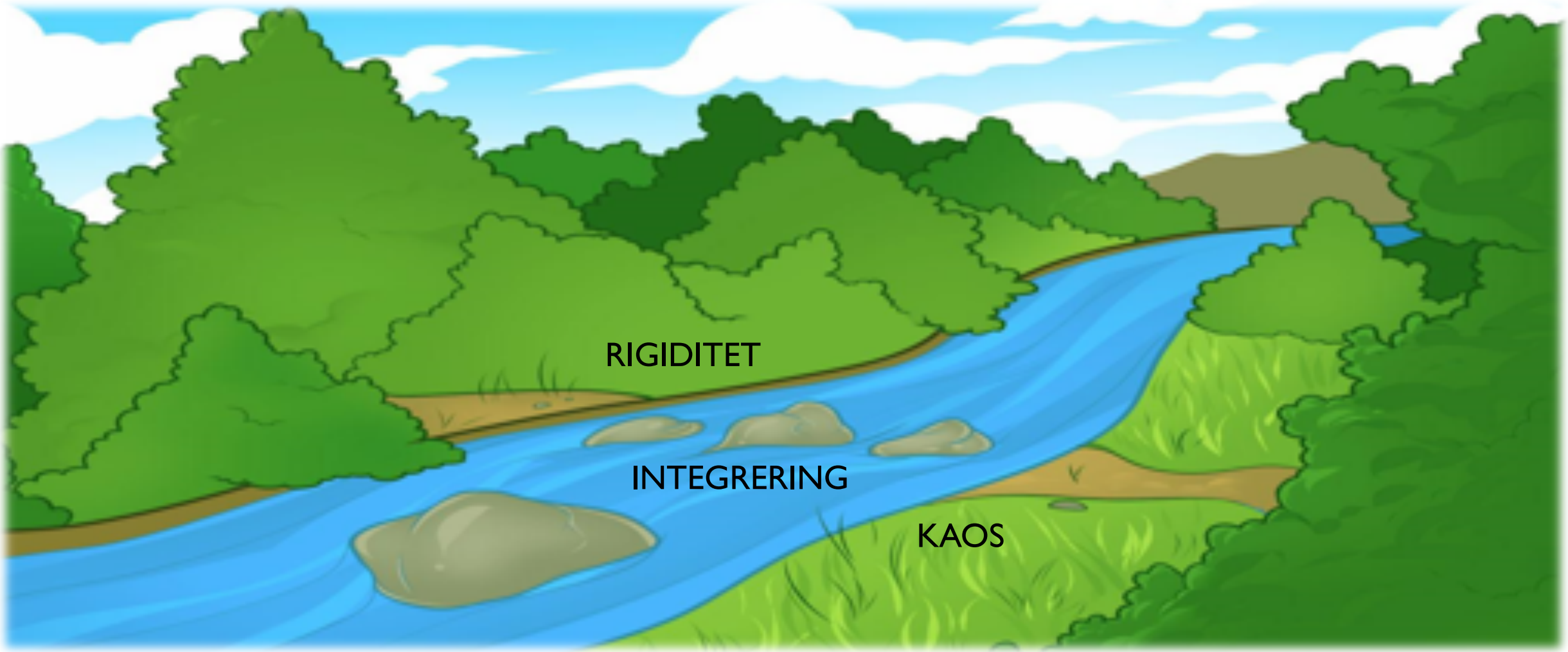
RVTS SØR

Tilpasset etter Donald Nathanson av RVTS Sør.

Blinkende lykter – egg blåsing

RVTS SØR

Egenomsorg – å være integrert



Hvilke øyeblikk har du i dagens løp hvor du har slike opplevelser?

Gleden ved å være til nytte

Vissheten om å gjøre en forskjell. Selvrespekt. Mening

Gleden ved oppgavene i seg selv

Bli oppslukt av oppgavene.

Gleden ved å se resultater

Feedback fra arbeidsoppgavene. Resultatmåling som gir mening

Autonomi

Følelsen av å være et fritt menneske – ikke en brikke i andres vilje

Samspill

Positiv fellesskap som gir mening og energi

RVTS SØR

Svend Brinkmann

RVTS SØR

Evaluering

RVTS SØR

Avslutning

RVTS SØR