

## Refleksjon og oppgaver samling 3, FamilieBlikk

Oppfølging etter 2. Samling:

- Hver og en svarer på spørsmålene i sin profil.
- Del i teamet ” utvikling og utnyttelse av sterke sider”
- Teamet skal gå gjennom oppgave 2, 3 og 4. På oppgave 4 skal alle bidra med minst en ting hver.
- Ledere skal lage en kort presentasjon som de fremfører i neste samling om hvordan deres team har jobbet med teamprofilen.

Oppgave og refleksjon til 3. Samling:

Tenk tilbake på siste uke på jobb. Kan du komme på noen eksempler/ situasjoner der du har opplevd arbeidsglede? Ta utgangspunkt i arbeidsgledefaktorene nedenfor.

- *Gleden ved å være til nytte*  
Vissheten om å gjøre en forskjell. Selvrespekt. Mening
- *Gleden ved oppgavene i seg selv*  
Bli oppslukt av oppgavene
- *Se resultater av det du gjør*  
Feedback fra arbeidsoppgavene. Resultatmåling som gir mening
- *Autonomi*  
Følelsen av å være et fritt menneske-ikke en brikke i andres vilje
- *Samspill*  
Positivt felleskap som gir mening og energi

Reflekter over påstanden: ”Min arbeidsglede; mitt ansvar”.