



To-dagerskurs om:

## Kultursensitiv selvmordsforebygging

*RVTS Vest tilbyr kurset Kultursensitiv selvmordsforebygging. Kurset er egnet for alle som jobber med barn, unge eller voksne flyktninger, asylsøkere eller innvandrere. Det går over 2 dager og det er nødvendig å delta på hele kurset.*

Mange fagfolk som jobber med utsatte og sårbare grupper fra andre kulturer opplever å komme til kort når selvmord er tema. De opplever at mennesker de bekymrer seg for ikke vil snakke om selvmord da dette er stigmatisert i kulturene de kommer fra. Fagfolkene er derfor usikre på hvordan de skal kunne snakke med mennesker de er bekymret for om tenker på selvmord. Hvordan komme forbi stigmaene, skammen rundt selvmord og hvordan kommunisere om dette på en måte som gjør at forsvaret hos den utsatte senkes og de blir i stand til å ta imot hjelp? Dette synliggjør et behov for undervisning om risikokartlegging og anvendelig kultursensitiv samtalemetodikk, samt kultur- og religionsforståelse i en selvmords-kontekst.

### Målgruppe og mål for kurset:

- » Trygge personalet som jobber med (mottak, skole, helse etc.) enslige mindreårige og voksne flyktninger/asylsøkere som står i fare for å ta sitt liv.
- » Øke kunnskap, ferdigheter og generell kompetanse om religionenes og kulturens betydning for selvmordsforebygging, samt praktisk kunnskap om hva som åpner og lukker i en samtale og hvordan gjennomføre denne.

### Dag 1:

- » Grunnlagsforståelse av selvmord
- » Migrasjonsstress og psykisk helse
- » Historie, kultur og religionens betydning for våre holdninger til selvmord
- » Hvordan snakke med en person i selvmordsfare? Vi gjennomgår samtalen trinn for trinn.

### Dag 2:

- » Repetisjon av samtalen og avklaringer
- » Familie og samfunnsstrukturer: kollektivism, patriarkalisme og ære
- » Ett eksempel på hvordan man kan gjennomføre en samtale
- » Vi finsliper våre ferdigheter i å samtale med den selvmordsnære
- » Hvordan ta vare på deg selv når du jobber med selvmords-utsatte?