Fire former for trygghet

1. **Fysisk** - omgivelser, kontoret, institusjonen, rammene.
2. **Emosjonell** - tanker, følelser og oppfatninger erkjennes, aksepteres, respekteres, regnes med.
3. **Sosial/relasjonell** - ærlig, åpen, pålitelige, tillit, konsistente relasjoner.
4. **Kulturell** - forståelse av ulike kulturer, koder, respekt, samfunn, økonomi, etc.

Gruppeøvelse:

1. Ta utgangspunkt i en ungdom/et barn/en familie i kommunen. Hva skaper trygghet for han/henne? Hva skaper utrygghet?

2. Hvordan kan dere legge til rette for at han/hun skal oppleve trygghet?