

# Hjemmeoppgave mellom tredje og fjerde samling



**Snakk med en person som har flyktet som du møter i jobbsammenheng, eller på privaten:**

**1. Inkludering:** Kan du fortelle meg om en gang du opplevde deg godt inkludert her i Bø og Sauherad? Hva gjorde du som bidro til denne opplevelsen av inkludering? Hva gjorde andre?

**2. Trygghet:** Fortell om de fire tryggheter (fysisk, emosjonell, relasjonell og kulturell) til personen. Spør: Hva skaper trygghet for deg? Hva skaper utrygghet? Hvordan kan vi/andre legge til rette for at du skal oppleve trygghet?