

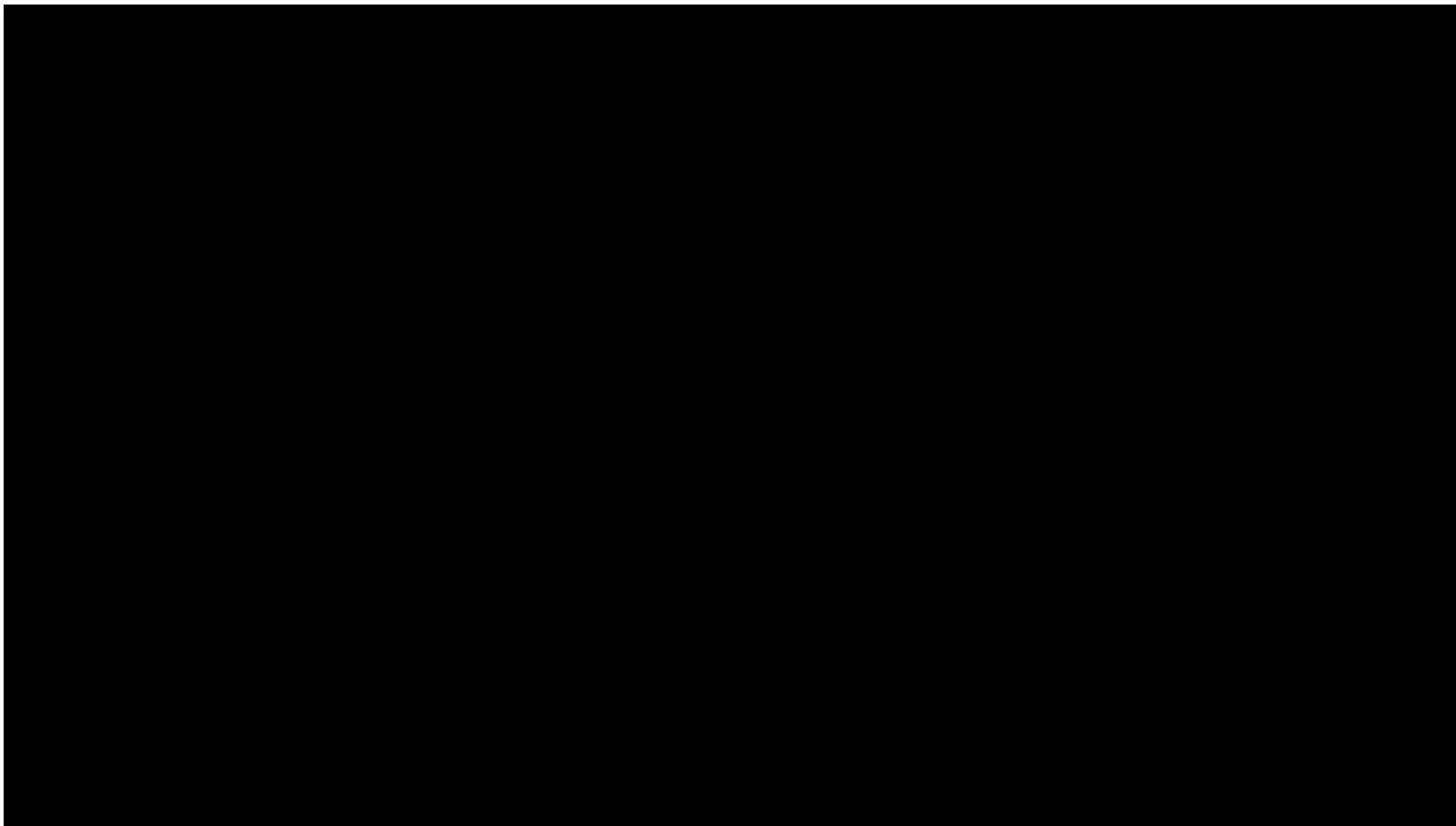
# AvHoldt

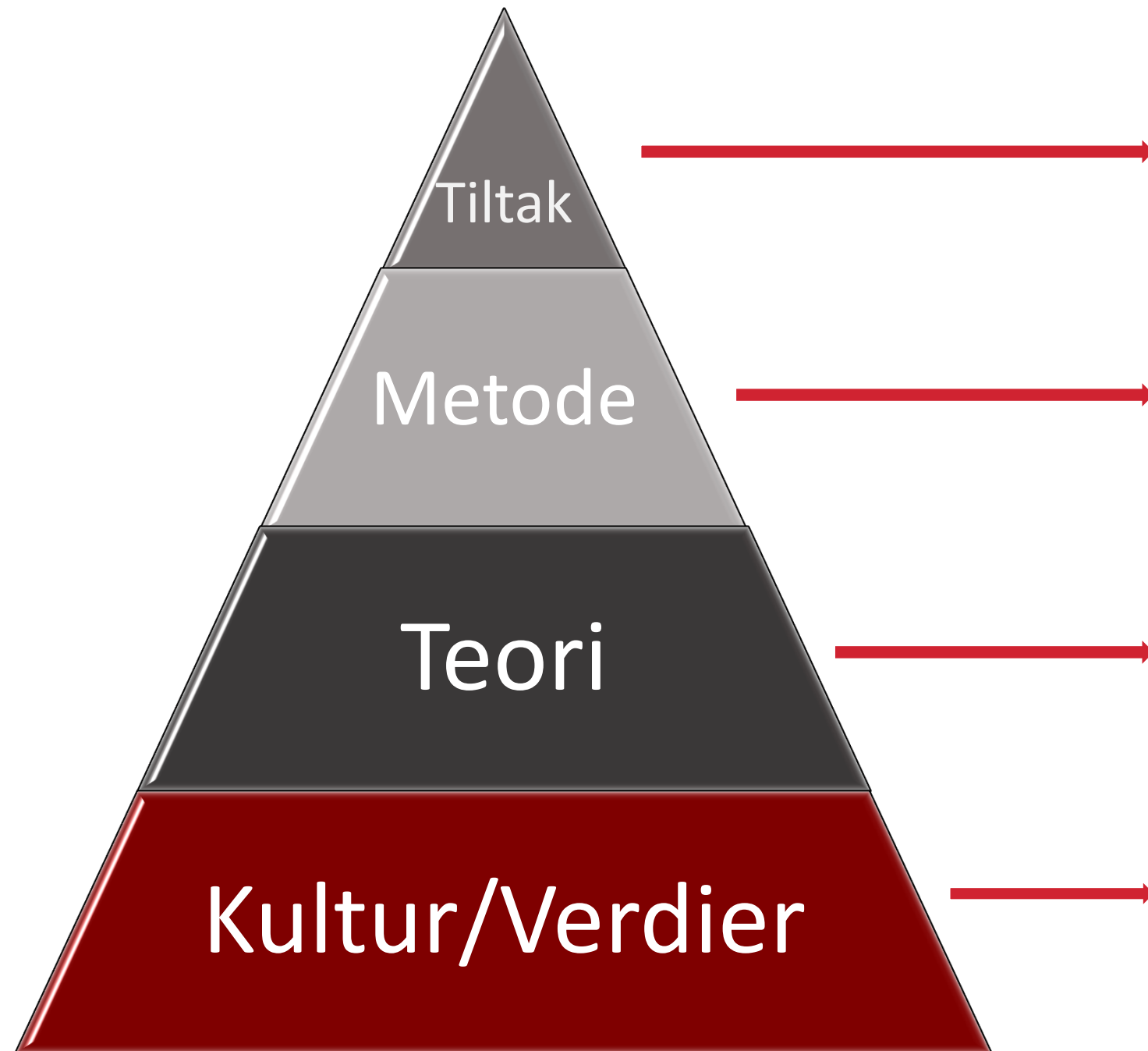
RessursPersoner

Heine Steinkopf  
Pål Solhaug



Finn din ”i dag er en fin dag” musikk





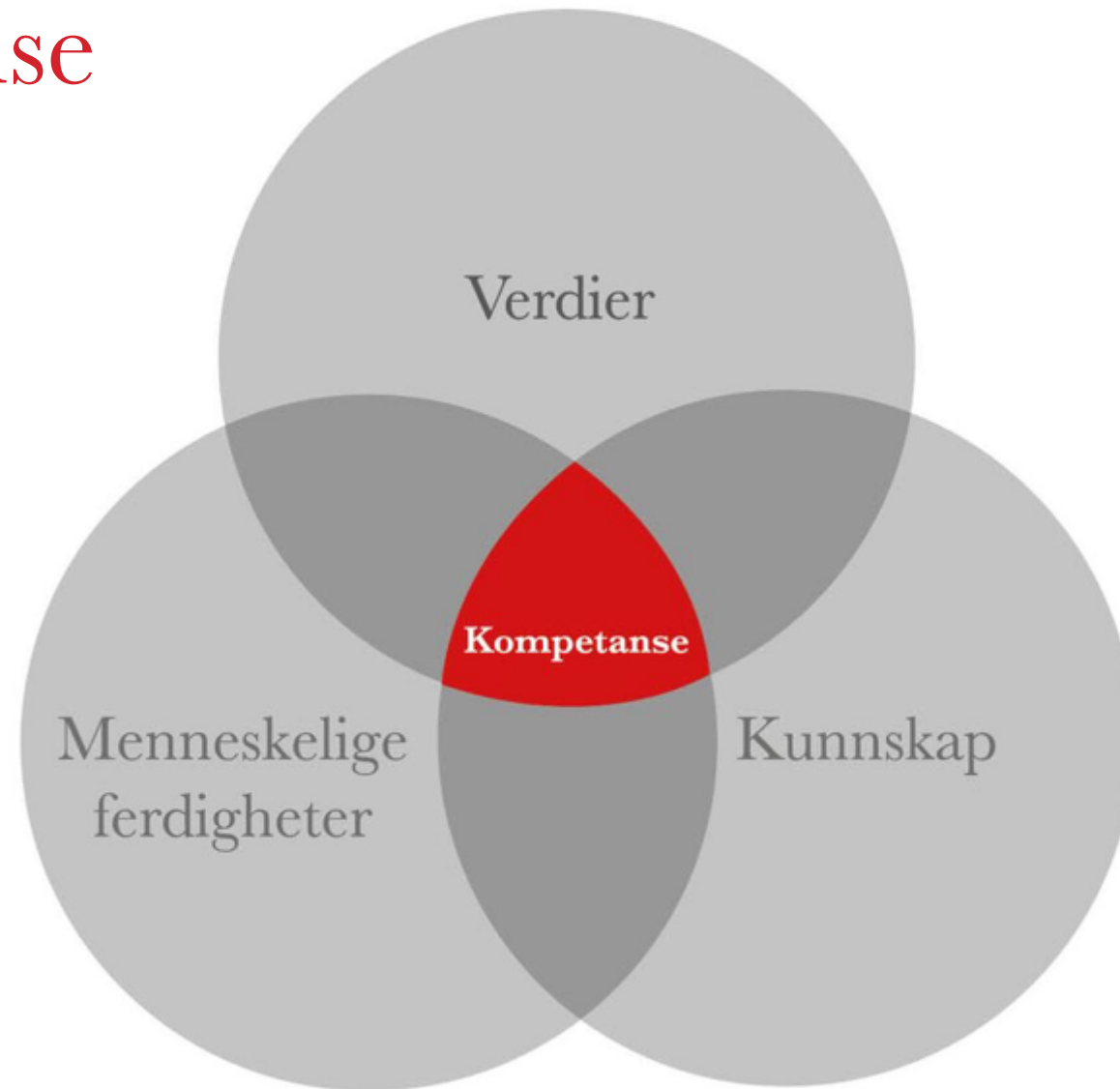
Grensesetting, gi råd, individuelle samtaler, familiesamtaler, utredning, følelsesregulering

CBT, Familierterapi, Affektintervju, Motiverende intervju, 12.trinn

Medisinsk-biologisk modell, psykoanalyse, Traumebevisst forståelse, utviklingspsykologi, tilknytningsteori

Egne holdninger, mentale modeller, teorier om hva barn trenger, selvforståelse

# Kompetanse



(Falender C.)

# Ressurs Person Refleksjon




”Du så meg som den jeg var, ikke som den jeg burde ha vært.”

# Mål for RessursPersonProgrammet

Ressurspersonene skal:

Ha inngående kjennskap til traumebevisst praksis, og skal kunne bruke denne kompetansen som en sentral del av veiledning/fagutvikling lokalt

# FagØvelse: Hindringer og Muligheter



”Hvis arrene mine kunne snakke, ville de takket deg fordi du strøk meg på armen og spurte rett ut:  
– Hva er det som gjør så vondt at du skader deg så voldsomt?”

# EgenRefleksjon

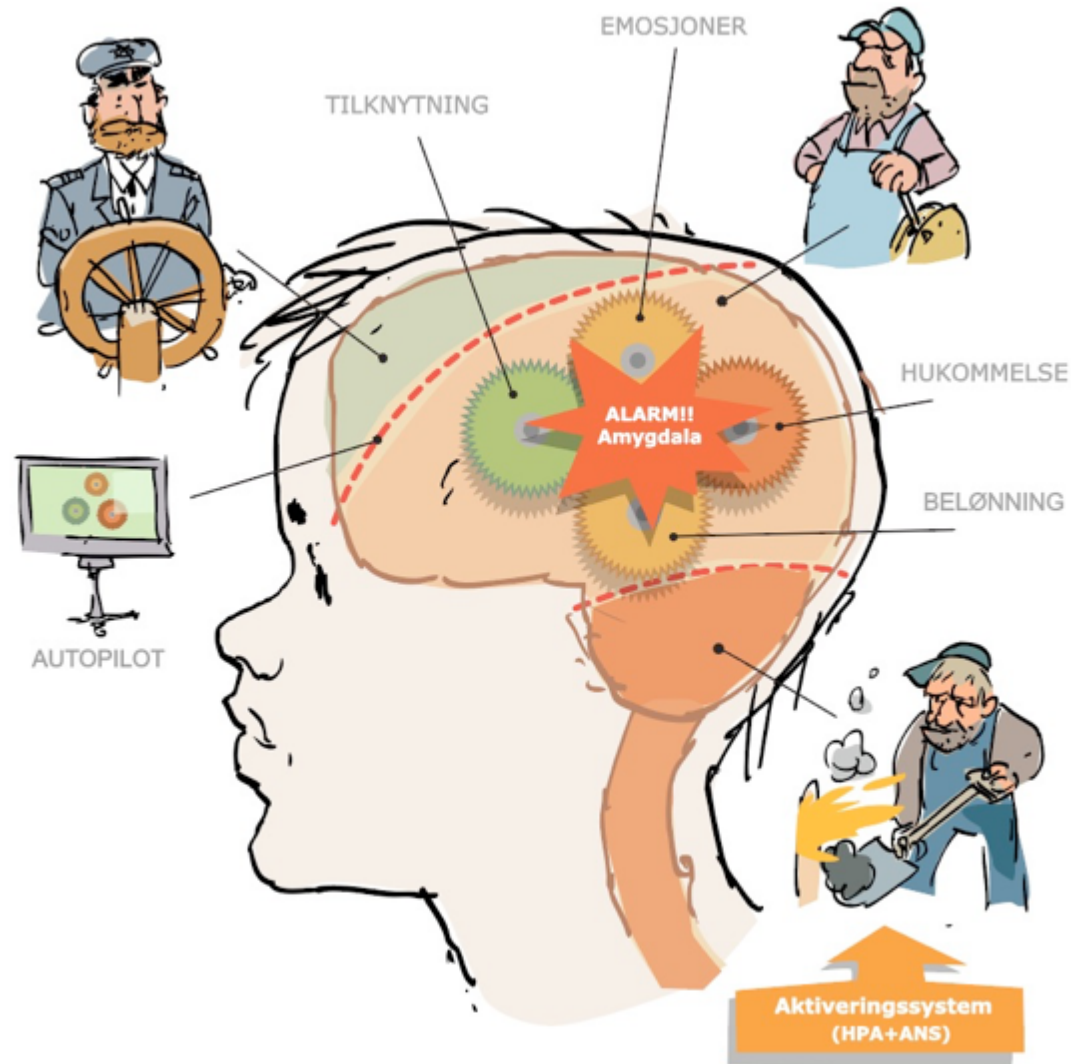


”Det var bare  
et vennlig blikk.  
Men det  
forandret alt.”



# Kahoot

# En metafor til hjelp.....



# Fagøvelse

3 og 3. Terapeut, pasient, observatør

Forklar hovedelementene i plansjen. Bytt roller

# Del to: Refleksjon

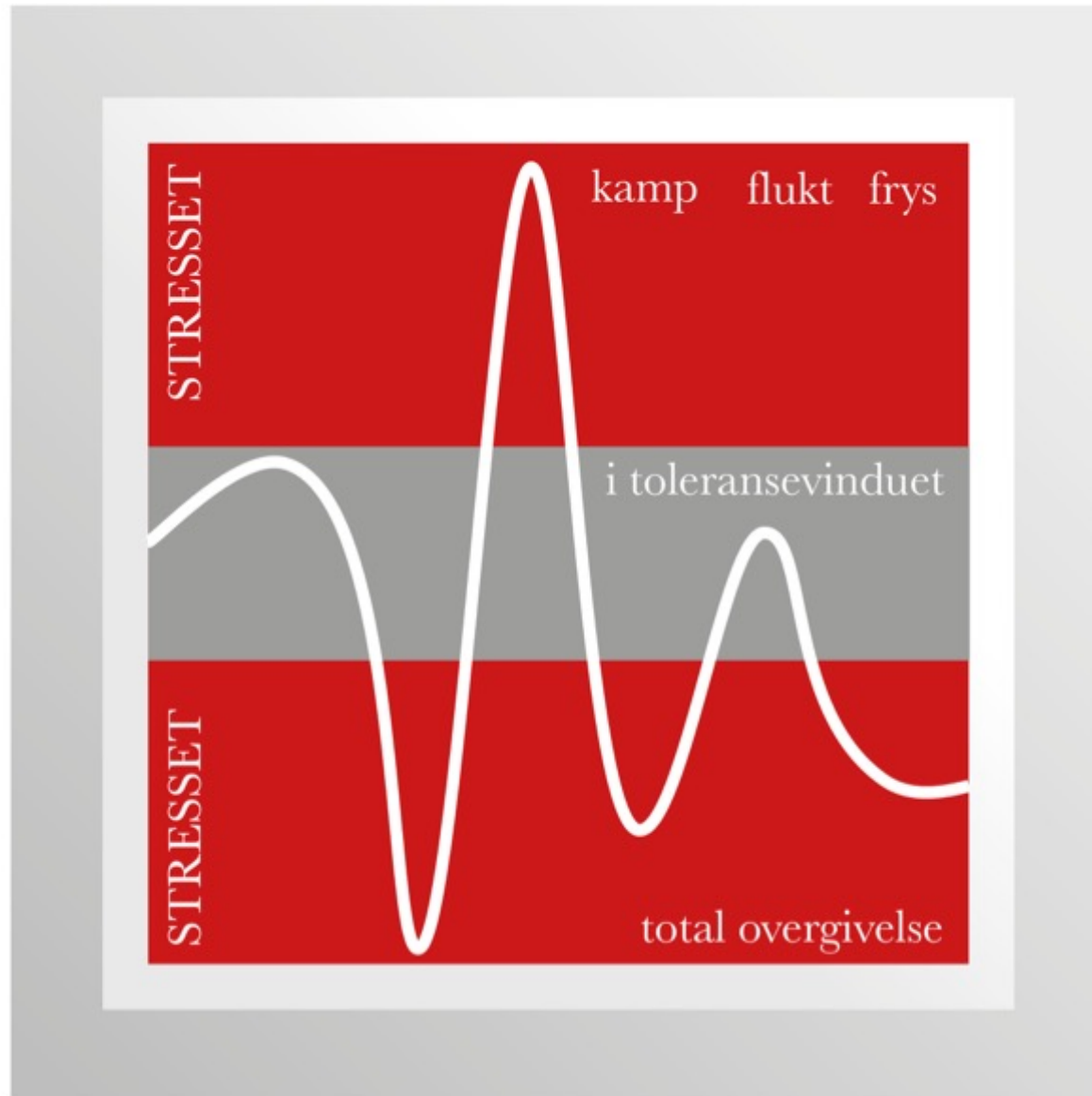
Hva fungerte?

Hva kunne vært gjort annerledes?

Hva trenger du å øve mer på?

Skriv ned i refleksjonsboken

# Toleransevinduet - smalt



## AKTIV FORSVARSRESPONS

(Hyperaktivering)

Panikk, sinne, raseri, søvnvansker,  
mareritt, rastløs, hyperaktiv.

## PASSIV FORSVARSRESPONS

(Hypoaktivering)

Følelseløs, nummen, tilbaketrukket,  
tiltaksløs, uinteressert, avslått.

# Lekse til neste gang

Gjør deg kjent med fanen traumeforståelse på rvts sørs hjemmesider. Bruk flip-overen i minst et behandlingsmøte og en pasientsamtale.

Skriv ned refleksjoner knyttet til hva fungerte?, og hva må du øve mer på?

# Sound of silence

“Mening skapes  
gjennom forståelse.  
Det gir mulighet  
for en helt ny fortelling  
om den enkeltes liv.”



Regionalt ressurscenter om vold,  
traumatisk stress og selvmordsforebygging

[www.rvtssor.no](http://www.rvtssor.no)